



# Starke **Eltern** Starke **Kinder**

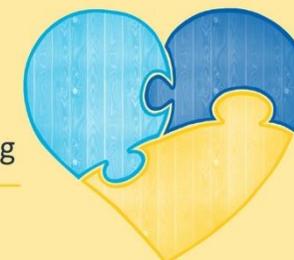
Starke Eltern – Starke Kinder  
ein Elternkurs der Stiftung Kinderschutz Schweiz

Anmeldung einsenden an: [info@elternstaerken.ch](mailto:info@elternstaerken.ch)



**Eltern stärken**  
Erziehung durch Beziehung

[www.elternstaerken.ch](http://www.elternstaerken.ch)



## Mehr Freude mit Kindern

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen.

Stärken Sie Ihr Selbstvertrauen in der Rolle als Eltern.

Welche Werte sind Ihnen wichtig? Wie drücken Sie eigene Bedürfnisse aus? Erweitern Sie Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören, und testen Sie kreative Problemlösungen aus.

In vier Kurseinheiten wird das Modell der **anleitenden Erziehung** vorgestellt. Die Wissensvermittlung wird kombiniert mit praktischen Übungen, Selbsterfahrung und Austausch. Mit einer Wochenaufgabe wird das Gelernte im Alltag erprobt.

Zielgruppe: Eltern von 2- bis 12-jährigen Kindern  
Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Adliswil, Kirchstrasse 2,  
8134 Adliswil, Spielgruppenräume  
Daten: Basiskurs: Dienstag 12.9./19.9./26.9./3.10.23, 4 Abende  
Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr  
Leitung: Perrine Janson, zertifizierte SESK-Kursleiterin  
Veranstalter: Verein Spielgruppen und Frühförderung Adliswil  
Kosten: je Kurs CHF 200.-/ Paare CHF 350.-  
Anmeldung: bis 5.9.2023 online oder an  
[info@elternstaerken.ch](mailto:info@elternstaerken.ch)  
Infos: Perrine Janson, 076 524 35 69

## Anmeldung Starke Eltern – Starke Kinder®

### Person 1

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

E-Mail/mobile \_\_\_\_\_

Anzahl Kinder \_\_\_\_\_

Alter der Kinder \_\_\_\_\_

### Person 2

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

E-Mail/mobile \_\_\_\_\_

Die Anmeldung ist verbindlich

