

## WEITERE INFORMATIONEN

Mehr Informationen zum Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder® und eine Übersicht der Kursangebote in Ihrer Region finden Sie auf [www.starkeeltern-starkekinder.ch](http://www.starkeeltern-starkekinder.ch).

Oder schreiben Sie uns auf [info@starkeeltern-starkekinder.ch](mailto:info@starkeeltern-starkekinder.ch)

Der vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelte Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder® ist ein Angebot von Kinderschutz Schweiz. Kinderschutz Schweiz ist eine unabhängige privatrechtliche Stiftung und gesamtschweizerisch tätig. Als gemeinnützige Fachorganisation machen wir uns dafür stark, dass alle Kinder in der Schweiz im Sinne der UN-Kinderrechtskonvention in Schutz und Würde aufwachsen.



Starke Eltern - Starke Kinder®  
Schulung für Elternkursleitende

Olten, 28./29. Oktober und  
18./19. November 2022



## Informationen zum Elternkurs

Starke Eltern - Starke Kinder® hilft Müttern und Vätern sich in ihrer Erziehungsaufgabe sicherer zu fühlen und die Atmosphäre in der Familie zu verbessern. Starke Eltern - Starke Kinder® vermittelt das Modell der anleitenden Erziehung in fünf aufeinander aufbauenden Stufen:

1. Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie klären
2. Identität als Erziehende festigen
3. Selbstvertrauen stärken zur Unterstützung der kindlichen Entwicklung
4. Kommunikation in der Familie verbessern
5. Probleme erkennen, ansprechen und lösen

Diese Inhalte werden im Elternkurs in einer Kombination aus Theorie und Selbsterfahrung vermittelt. Viele Übungen und Wochenaufgaben helfen dabei, veränderte Einstellungen im Verhalten umzusetzen und in Alltagssituationen zu festigen. Starke Eltern - Starke Kinder® bietet keine fertigen Rezepte, sondern hilft, das Handeln zu reflektieren und eine gute Grundhaltung zu entwickeln. Der Kurs stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erziehende, erleichtert das Gespräch in der Familie und bietet Austausch mit anderen Eltern.

Der Kurs ist für Eltern von Kindern unterschiedlichen Alters geeignet. Für Grosseltern und für pädagogische Fachpersonen sowie für Eltern von Kleinkindern und Teenagern gibt es spezielle Angebote.

Der Elternkurs umfasst acht Kurseinheiten mit insgesamt mindestens 16 Stunden. Der Wert und die Wirkung des Kurses hängen wesentlich von der Haltung der Kursleitung ab. Sie ist geprägt von Respekt, Vertrauen und Anerkennung. Ausgangspunkt sind immer die positiven Erziehungsleistungen der Eltern, die gestärkt werden sollen. Die Kursleitung hat eine Vorbildfunktion für die Eltern, die auch darin deutlich wird, dass sie nicht sofort Antworten auf alle Probleme hat, sondern Hilfestellungen zur Lösung bietet.

Der Elternkurs ist keine Therapiegruppe. Eltern werden ermutigt, sich bei Bedarf Unterstützung bei Beratungsstellen zu suchen.

## Schulung zur Elternkursleiterin/zum Elternkursleiter

In der viertägigen Schulung wird der Kursinhalt exemplarisch durchgearbeitet. Zwischen den beiden Ausbildungsblöcken hilft eine Aufgabenstellung, sich mit dem Kurskonzept vertraut zu machen. Wer sich anschliessend zertifizieren lassen will, verpflichtet sich mit einer verbindlichen Erklärung, die Prinzipien von Starke Eltern - Starke Kinder® anzuerkennen und anzuwenden. Das Kurshandbuch kann nur in Verbindung mit einer Schulung erworben werden. Es enthält umfassendes Material für die Durchführung des Kurses. Aktive und passive Elternkursleiterinnen und Elternkursleiter entrichten einen Jahresbeitrag von CHF 150.-; die aktiven Kursleiterinnen und Kursleiter nehmen zusätzlich jährlich an einer Starke Eltern - Starke Kinder®-Weiterbildung oder einem Erfahrungsaustausch teil.

Weitere Informationen finden Sie auf [www.starkeeltern-starkekinder.ch](http://www.starkeeltern-starkekinder.ch).

### Aufnahmebedingungen

- Pädagogische, soziale oder psychologische Aus- und Weiterbildung sowie Erfahrungen in der Elternarbeit
  - Ausbildung und Erfahrung als Eltern- und Erwachsenenbildnerin oder -bildner
  - SVEB 1 oder eidg. Fachausweis Ausbilderin/Ausbilder wünschenswert
- Eine vorgängige Teilnahme an einem Starke Eltern - Starke Kinder® Elternkurs wird sehr empfohlen.

### Ausbildungsdaten

28./29. Oktober und 18./19. November 2022

### Anzahl Teilnehmende

Ausbildungsgruppe: mind. 8, max. 16 Personen

### Leitung

Irma Bachmann (Multiplikatorentainerin DKSB)

Andrea Zberg (Multiplikatorentainerin DKSB)

### Kosten

Schulung (4 Tage, 27 Stunden)

CHF 1'350.-

Kurshandbuch

CHF 150.-

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mit dem Anmeldeformular (unter [www.starkeeltern-starkekinder.ch](http://www.starkeeltern-starkekinder.ch)). Die Anmeldefrist endet 4 Wochen vor Schulungsbeginn.

Bei Abmeldungen bis zum Anmeldeschluss werden CHF 100.- als Unkostenbeitrag verrechnet. Anschliessend wird das Kursgeld in Rechnung gestellt.