Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

«Mein Körper gehört mir!»

Ein Präventionsprogramm gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen zwischen 4 und 16 Jahren.

Ein dreistufiges Präventionsprogramm für Kitas sowie Kindergärten und Schulen.



Sexualisierte Gewalt betrifft Kinder sämtlicher Altersstufen. Umso wichtiger ist es, sie bereits früh altersgerecht aufzuklären und systematisch zu stärken. Genau dies ermöglicht das Präventionsprogramm «Mein Körper gehört mir!» von Kinderschutz Schweiz, das aus insgesamt drei Angeboten besteht.

Für die jüngeren Kinder stehen altersgerechte Präventionsbotschaften im Zentrum, die auf spielerische Weise vermittelt werden. Beim Angebot «Love Limits» setzen sich Jugendliche mit verschiedenen Aspekten von Beziehungen auseinander. In der realen sowie in der virtuellen Welt. Sie lernen, Grenzen zu erkennen, zu setzen – aber auch, sie zu akzeptieren.

Die drei Präventionsangebote sind modern, interaktiv und werden schweizweit in Deutsch, Französisch und Italienisch angeboten. Sie bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln eingesetzt werden.



Einbindung der Eltern/Sorgeberechtigten und Lehrpersonen
Aufklärung und Prävention von sexualisierter Gewalt liegen im Verantwortungsbereich der Erwachsenen – ihre Einbindung ist darum zentraler Bestandteil des Programms. Jedes Teilangebot des Programms umfasst parallel zum Angebot für die Kinder und Jugendlichen je eine Informationsveranstaltung für Sorgeberechtigte und pädagogische Fachpersonen. Im Rahmen dieser Veranstaltungen erhalten die Erwachsenen Informationen rund um sexualisierte Gewalt und erfahren, was präventives Handeln in ihrem Alltag bedeutet.

Durchführung, Schulung und Materialien
Die Angebote werden vor Ort in den Schulen, Kindergärten und Kitas durchgeführt und von Personen begleitet, die entsprechend geschult sind. Kinderschutz Schweiz stellt dafür die notwendigen Materialien zur Verfügung.

Weitere Informationen und Kontakt
Weitere Informationen zum Präventionsprogramm «Mein Körper gehört mir!» finden Sie auf unserer Website. Bei Fragen zu Inhalt und Durchführung der Angebote stehen wir Ihnen per Telefon (031 384 29 29) oder E-Mail (kinderparcours@kinderschutz.ch) zur Verfügung.



Angebotsübersicht «Mein Körper gehört mir!»



«Mein Körper gehört mir!» 4–6 Jahre (Kitas und Kindergartenstufe)



Vermittelt werden die Präventionsbotschaften anhand eines Wimmelbildes mit verschiedenen Situationen. Begleitend erhalten die vermittelnden Personen eine Unterrichtsmappe mit Anregungen und Aktivitäten, anhand derer die Präventionsbotschaften je nach Zeitrahmen, Entwicklungsstand und Lernvoraussetzungen vertieft werden.

Bei Kindern in diesem Alter geht es in erster Linie darum, ihre Selbstwahrnehmung und -bestimmung zu stärken. Sie sollen ein Vokabular erlernen, mit dem sie über ihren Körper und ihre Gefühle sprechen können. Dabei lernen sie, dass sie Nein sagen und sich Hilfe holen dürfen, wenn sie sich nicht wohlfühlen.

Da Kinder in diesem Alter am schutzbedürftigsten sind, spielt die Einbindung der Erwachsenen auf dieser Stufe eine äusserst wichtige Rolle. Daher werden die durchführenden Personenim Rahmen einer Weiterbildung geschult und die Eltern an einem Elternabend über ihren Beitrag zum Umsetzen der Präventionsbotschaften informiert.





«Mein Körper gehört mir!» 7–9 Jahre (Primarstufe)

Der zweite Teil des Programms richtet sich an Kinder der 2. bis 4. Klasse und besteht aus einem interaktiven Parcours mit vier oder sechs Stationen. Bei speziell ausgebildeten Moderator:innen lernen die Kinder, dass sie über ihren Körper bestimmen dürfen, dass es angenehme und unangenehme Berührungen sowie gute und schlechte Geheimnisse gibt. Sie lernen zudem, dass sie immer Nein sagen können und dass es nicht ihre Schuld ist, wenn sie es nicht schaffen, Nein zu sagen oder Hilfe zu holen. Die Kinder lernen auch, dass es das Nein eines anderen Kindes zu akzeptieren gilt.



Die Inhalte des Parcours lassen sich hervorragend mit dem im Lehrplan 21 vorgesehenen Fach «Natur, Mensch und Gesellschaft» verbinden.



«Love Limits» 14–16 Jahre (Oberstufe)

Die interaktive Ausstellung «Love Limits» fokussiert auf das Thema Beziehungsgestaltung. Thematisiert werden Sexualität und Grenzverletzungen, (sexualisierte) Gewalt und Diskriminierung unter Jugendlichen und innerhalb jugendlicher Paarbeziehungen. Die Ausstellung stärkt ein positives, auf Konsens basierendes Verständnis von Beziehungen, in der realen sowie in der digitalen Welt.



Bei der Ausstellung «Love Limits» werden die Schüler:innen von ausgebildeten Moderator:innen durch sechs Stationen geführt, die jeweils einen Themenkomplex behandeln. Anhand von Übungen und Fallbeispielen tauschen sie sich darüber aus, welches Verhalten sie angemessen finden und welches nicht. Dabei lernen sie, dass sich die Einschätzungen untereinander unterscheiden können, sie reflektieren ihre eigenen Positionen und Haltungen und lernen dabei auch den rechtlichen Rahmen kennen.

Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Kinder schützen.
Kinder stärken.

Wir sind die starke Stimme der Kinder in der Schweiz.

Ihre Spende unterstützt Kinderschutz Schweiz dabei.

Berner Kantonalbank BEKB:
IBAN: CH22 0079 0016 2644 9734 7
SWIFT: KBBECH22

Online: kinderschutz.ch/spenden

HERZLICHEN DANK

Kinderschutz Schweiz
Schlösslistrasse 9a | 3008 Bern
Telefon +41 31 384 29 29
www.kinderschutz.ch
info@kinderschutz.ch
/kinderschutzschweiz