



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Workshop-Reihe Starke Eltern – Starke Kinder

Resilienz

Resilienz ist unser «seelisches Immunsystem». Sie wird manchmal auch als innere Stärke bezeichnet und hilft uns dabei, Situationen zu akzeptieren, Verantwortung zu übernehmen und Probleme zu lösen. Zudem ist sie ein Schutzfaktor in unserer oft unübersichtlichen Welt.

Durch und mit dieser Kraft lernen wir, mit unseren Gefühlen umzugehen, mit anderen in Beziehung zu treten und unsere persönlichen Grenzen zu wahren.

In diesem interaktiven Workshop setzen wir uns damit auseinander, welche Erziehung stark macht und wie wir Kinder darin begleiten können, Resilienz zu entwickeln.

Dienstag 3.9.2024

Resilienz

Was Kinder fürs Leben stärkt

- ORT** Familienzentrum Uster
Zentralstrasse 32, 8610 Uster
- ZEIT** jeweils 19.00 Uhr – 21.00 Uhr
- KOSTEN** CHF 40.– / Abend / Familie
- ZIELGRUPPE** Eltern von 2–12-jährigen Kindern
- KURSLEITUNG** Melanie Kalt
Kursleiterin Starke Eltern – Starke Kinder
- ANMELDUNG** info@melaniekalt.ch
www.melaniekalt.ch



Weitere Infos und
Kursübersicht:
kinderschutz.ch/sesk



Starke Eltern
Starke Kinder