

AUTRES INFORMATIONS

Vous trouverez d'autres informations concernant le cours pour les parents Parents Plus® et une vue d'ensemble des cours organisés dans votre région sur le site www.parents-plus.ch.

Ou alors écrivez un message à l'adresse info@starkeeltern-starkekinder.ch

Le cours Parents Plus® conçu par le « Deutscher Kinderschutzbund » est proposé en Suisse par Protection de l'enfance Suisse. Protection de l'enfance Suisse est une fondation indépendante de droit privé, active dans l'ensemble de la Suisse. En tant qu'organisation d'utilité publique, nous nous employons à permettre à tous les enfants vivant en Suisse de grandir dans la dignité, en bénéficiant d'une protection au sens de la Convention de l'ONU relative aux droits de l'enfant.



**Parents Plus® – plus de
joie avec les enfants**

INFORMATIONS POUR LES PARENTS



ÊTRE PARENT EST UN DÉFI

En tant que parent, vous assumez une tâche magnifique et enrichissante. Mais dans la vie courante, on rencontre régulièrement des situations qui débouchent sur une querelle ou qui nous font perdre notre calme. En tant que parents, nous pouvons alors être contrariés et frustrés ; quant aux enfants, ils se sentent incompris et laissés à leur sort.



Parents Plus® vous aide

- à avoir davantage de cohérence,
- à vous sentir plus sûrs dans votre rôle,
- à rester plus calmes dans les situations quotidiennes,
- à vous respecter mutuellement et à respecter les limites convenues.

En bref : Parents Plus® vous aide à être une famille où chacun a sa place et peut se sentir bien.

Parents Plus® souhaite

- renforcer votre confiance en vous en tant que parents,
- permettre aux parents de partager leurs expériences,
- amener davantage de joie dans la vie de tous les jours,
- clarifier les valeurs importantes pour votre famille.

Le cours est centré d'une part sur la relation entre parents et enfants caractérisée par la confiance, l'amour et l'acceptation, d'autre part sur l'accompagnement des enfants avec une attitude parentale guidée par la compréhension, la clarté et l'ouverture.

Éducation positive

Ce cours s'appuie sur les principes d'une éducation positive. On y met l'accent sur une attitude bienveillante et attentive envers les enfants ainsi que sur la transmission de règles, de valeurs et de normes claires. Les parents assument leur responsabilité d'éducateurs-trices en guidant et en accompagnant leurs enfants avec respect. Ils sont attentifs aux droits, aux besoins et à la personnalité de leurs enfants.

Le modèle de l'éducation positive est expliqué dans le cours en cinq étapes liées entre elles :

1. Clarifier les valeurs et les conceptions de l'éducation dans la famille

Qu'est-ce qui est important pour moi dans ma famille ? Quelles sont mes valeurs ? Quels sont mes buts dans l'éducation ?

2. Renforcer l'identité de la mère/du père en tant qu'éducateurs-trice

Est-ce que je me connais moi-même ? Il n'est sans doute pas possible d'apporter de réponse définitive à cette question. Mais il est utile de se la poser.

3. Renforcer la confiance en soi afin d'être en mesure d'encourager le développement de l'enfant

Comment puis-je aider mon enfant ? Comment puis-je l'écouter avec attention ? Quelles sont les tâches que mon enfant doit maîtriser dans son développement ?

4. Définir des règles de communication claires

Quelles sont mes limites ? Comment convenir de règles et les mettre en pratique ? De grandes questions qui sont importantes partout où des personnes vivent ensemble. Tout particulièrement dans les familles.

5. Repérer les problèmes, en parler et les résoudre

Comment résolvons-nous les problèmes dans notre famille ? Il se peut que j'aie déjà répondu en partie à cette question en réfléchissant aux quatre points précédents. N'oublions pas la devise « Commence par changer d'attitude toi-même – n'attends pas que l'autre fasse le premier pas ».

Cours proposés aux parents

- Cours de base (quatre parties, 8-10 heures en tout)
- Cours avancé (quatre parties, 8-10 heures en tout)
- Cours compact (cours de base et cours avancé combinés)
- Atelier portant sur un thème particulier de l'éducation positive

Tous les cours proposés existent pour les parents de jeunes enfants, d'enfants en âge de scolarité et d'adolescents. Vous trouverez les cours organisés dans votre région sur le site www.parents-plus.ch