

Violenza sessualizzata

La violenza sessualizzata non è un fenomeno raro, ma un tema al quale gran parte dei bambini e dei giovani si trova confrontato.

Stando allo [studio condotto da Optimus UBS](#), un giovane su sette è già stato costretto una volta nella sua vita ad avere rapporti sessuali oppure è stato toccato contro la sua volontà nelle parti intime.

Una parte considerevole dei giovani interpellati (30%) ha inoltre riferito di essere già stata vittima di aggressioni sessuali sotto forma di vittimizzazione sul web.

Chi sono gli autori e le autrici di questi reati?

Gli autori e le autrici di questi reati sono sovente persone nelle quali la vittima ha fiducia e dalle quali dipende: parenti, conoscenti o persone vicine alla famiglia. Nel gruppo dei bambini in età prescolastica, gli autori di questi reati sono perlopiù persone adulte (di sesso maschile) a stretto contatto con il bambino. Nella fascia d'età delle scuole elementari è in costante aumento la quota dei coetanei. Fra i giovani, la maggior parte delle aggressioni (30%) è perpetrata da coetanei, sovente nell'ambito delle prime relazioni sentimentali. Una circostanza si evidenzia chiaramente per tutte le fasce d'età: chi mette in guardia i bambini dall'«uomo nero» tace sul fatto che la maggior parte degli autori e delle autrici di questi reati non sono persone estranee.

Prevenzione della violenza sessuale

Una prevenzione efficace della violenza sessuale deve sempre essere attuata a diversi livelli. Da un lato, [i bambini devono essere sostenuti nel loro sviluppo psicosessuale mediante un accompagnamento adeguato, così da rafforzare la loro autoconsapevolezza](#). I bambini devono apprendere i nomi di tutte le parti del corpo, anche quelli dei loro organi genitali, e devono essere loro trasmesse delle [conoscenze sulla sessualità](#) adeguate alla loro età.

Allo stesso tempo, occorre informarli dell'esistenza della violenza sessuale e incoraggiarli a difendere le barriere della loro fisicità qualora fossero superate contro la loro volontà. È inoltre importante che essi sappiano a chi possono rivolgersi, qualora siano vittime di violenza sessuale. [Il percorso «Il mio corpo appartiene solo a me!»](#) è un esempio di questo progetto di prevenzione.

È importante che la responsabilità per la protezione della violenza sessuale non sia mai scaricata sul bambino. Tale responsabilità deve sempre essere assunta dagli adulti. Una prevenzione efficace della violenza sessuale è possibile unicamente in combinazione con altre misure, come la prevenzione a livello di

autore di reato e strutturale.

-

Lo Studio Optimus

-

Nell'ambito dello Studio Optimus, in Svizzera sono stati raccolti e valutati per la prima volta dati sui maltrattamenti nei confronti dei minori.

-

Sfruttamento sessuale a fini commerciali

Attraverso il servizio specializzato ECPAT Switzerland, Protezione dell'infanzia Svizzera s'impegna attivamente contro lo sfruttamento sessuale a fini commerciali.

-

Convenzione del Consiglio d'Europa sulla protezione dei minori contro lo sfruttamento e l'abuso sessuali

Consiglio d'Europa (2007): Convenzione del Consiglio d'Europa sulla protezione dei minori contro lo sfruttamento e l'abuso sessuali.

-

Limita - Fachstelle zur Prävention von sexueller Ausbeutung

Limita è un servizio specializzato nella prevenzione dello sfruttamento sessuale, che offre sostegno attraverso vari servizi, come offerte di formazione, consulenza e accompagnamento di processi nonché relazioni pubbliche e progetti.

-

Responding to children and adolescents who have been sexually abused

["WHO for the first time also published guidelines for Responding to children and adolescents who have been sexually abused \(2017\)](#)