


**Kinderschutz Schweiz**  
**Starke Eltern – Starke Kinder® Schweiz**  
Schlösslistrasse 9a | 3008 Bern  
Telefon 031 384 29 29  
info@starkeeltern-starkekinder.ch | www.starkeeltern-starkekinder.ch

**Kinderschutz Schweiz**  
**Protection de l'enfance Suisse**  
**Protezione dell'infanzia Svizzera**



Der vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelte Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder ist ein Angebot der gemeinnützigen Stiftung Kinderschutz Schweiz. Sie setzt sich als Fachstelle schweizweit dafür ein, dass alle Kinder in Schutz und Würde gewaltfrei aufwachsen können, dass ihre Rechte gewahrt werden und ihre Integrität geschützt wird.

[www.kinderschutz.ch](http://www.kinderschutz.ch)

## Elternkurs **Starke Eltern – Starke Kinder®**

### Informationsblatt für Trägerschaften und Veranstalter

## Was ist Starke Eltern – Starke Kinder®?

**Starke Eltern – Starke Kinder®** vermittelt das Modell der anleitenden Erziehung: Eltern nehmen ihre Rolle und Verantwortung wahr. Sie leiten und begleiten ihre Kinder – unter Achtung der Kinderrechte.

Die Ziele des Elternkurses **Starke Eltern – Starke Kinder®** sind:

- Eltern in ihrer Erziehungsfähigkeit zu unterstützen und zu stärken
- Den Kinderrechten – insbesondere dem Recht auf gewaltfreie Erziehung – in der Familie Geltung zu verschaffen.

Das anleitende Erziehungsmodell wird in fünf aufeinander aufbauenden Stufen vermittelt:

1. Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie klären
2. Identität als Erziehenden festigen
3. Selbstvertrauen stärken zur Unterstützung der kindlichen Entwicklung
4. Kommunikation in der Familie verbessern
5. Probleme erkennen, ansprechen und lösen

**Starke Eltern – Starke Kinder®** kann von Eltern mit Kindern unterschiedlichen Alters besucht werden. Für Grosseltern und für pädagogische Fachpersonen sowie für Eltern von Kleinkindern und Teenagern gibt es spezielle Angebote.

Zu den Inhalten der acht bis zwölf Kurseinheiten – aufteilbar in einen Basis- und einen Aufbaukurs (insgesamt mind. 16 Stunden) gehören ebenso Bedürfnisse und Rechte von Kindern wie die Notwendigkeit von Regeln, gegenseitiger Achtung und Rücksichtnahme. Nach einer kurzen theoretischen Einleitung zu Beginn der Kurssequenz wird durch Übungen der Bezug zum Familienalltag hergestellt.

Wichtige Themen sind der Ausdruck von Bedürfnissen und Gefühlen, Grenzsetzungen, Kommunikationsformen, Verhandlungskunst und Abmachungen. Die Kurseinheiten schliessen mit einer Wochenaufgabe für Eltern, die das Gelernte im Alltag reflektieren und festigen soll.

Hilfen für eine gewaltfreie Erziehung werden bei allen Themen und Übungen gegeben. Den Eltern wird deutlich gemacht, dass unterschiedliche Werte und Erziehungsvorstellungen akzeptiert und respektiert werden – bis auf einen zentralen Punkt: Gewalt in jeder Form zerstört das Vertrauen zwischen Eltern und Kindern wie auch das Selbstvertrauen des Kindes.

Der Elternkurs ist keine Therapiegruppe. Eltern werden ermutigt, sich bei Bedarf Unterstützung bei Beratungsstellen zu suchen.

## Wer steht hinter Starke Eltern – Starke Kinder®?

Seit 2001 bietet der Deutsche Kinderschutzbund den Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder®, der von Paula Honkanen und Lotte Jennes-Rosenthal entwickelt wurde, in ganz Deutschland an. Seit 2006 wird dieser standardisierte Kurs auch in der Schweiz angeboten.

Verschiedene Evaluationsstudien zeigen auf, dass der Elternkurs entwicklungsfördernde Verhaltensweisen von Eltern stärkt und zum Abbau entwicklungshemmender Faktoren beiträgt.

### Was müssen Sie als Veranstalter beachten?

- Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® darf nur von zertifizierten Elternkursleiter/innen durchgeführt werden. Sie werden von Multiplikatorentrainer/innen von Kinderschutz Schweiz geschult und sind verpflichtet, verschiedene Vorgaben und Standards einzuhalten.
- Der Elternkurs umfasst acht bis zwölf Kurseinheiten mit insgesamt mindestens 16 Stunden. Er kann in einen Basis- und einen Aufbaukurs unterteilt werden: je 4 bis 5 Kurseinheiten à 2 bis 2½ Stunden.
- Alle ausgeschriebenen Starke Eltern – Starke Kinder®- Kurse müssen der Programmstelle Starke Eltern – Starke Kinder® Schweiz gemeldet werden. Sie unterstützt die Veranstalter bei der Öffentlichkeitsarbeit und stellt die Veröffentlichung in der Veranstaltungsdatenbank von Elternbildung CH sicher.
- Starke Eltern – Starke Kinder® ist ein geschützter Name und muss mit „®“ versehen werden sowie wenn möglich mit dem Vermerk "ein Elternkurs von Kinderschutz Schweiz, entwickelt vom Deutschen Kinderschutzbund".
- Es wird begrüsst, wenn die Kurse einheitlich beworben werden. Verschiedene Texte und Flyer-Vordrucke stehen für die Ausschreibung zur Verfügung. Sie können vom internen Bereich der Homepage heruntergeladen werden (Benutzername und Kennwort über die Programmstelle erhältlich).
- Verschiedenes Material für die Öffentlichkeitsarbeit stehen zur Verfügung: Preetexte, Roll-up, Buttons, Ballone, Tattoos, Geschicklichkeitsspiel u.a.m.
- Die Programmleitung beantwortet gerne Ihre Fragen und nimmt Ihre Anregungen und Vorschläge auf (→ Adresse siehe Rückseite).