

Anne-Baba Kursu

Güçlü Anne-Babalar – Güçlü Çocuklar® annelere ve babalara, çocuklarla çalışan tüm eğitimcilerle gündelik aile hayatı için gerekli olan iyi bir zemin sağlar.

Kursun İçeriği

Güçlü Anne-Babalar – Güçlü Çocuklar® annelere ve babalara, çocuklarla çalışan tüm eğitimcilerle gündelik aile hayatı için gerekli olan iyi bir zemin sağlar. Ebeveyn kursu kendi duygularını ve değer yargılarını yansıtmaya ve iyi bir temel davranış geliştirmeye yardım eder. Üst üste kurulan beş basamaklı rehber eğitim modelini benimsemektedir:

- Değer ve çocuk yetiştirme hedeflerinin açığa çıkarılması: Çocuk yetiştirmede benim için önemli olan şey nedir?
- Eğitimci olarak kimlik tespiti: Kendimi iyi tanıyor muyum, eğitimci olarak rolümü iyi biliyor muyum?
- Çocuk gelişimini desteklemek için gerekli özgüvenin artırılması: Çocuğumu nasıl dinliyorum ve onu nasıl cesaretlendiriyorum?
- Ailedeki net iletişim kurallarının belirlenmesi: Kendi ihtiyaçlarımı nasıl ifade ediyorum?

Problem çözme ve tanıma yeteneği: Ailede problemleri nasıl çözüyoruz?

Güçlü Anne-Babalar – Güçlü Çocuklar kursu, ebeveynleri,...

...içinde herkesin severek yaşadığı,
...karşdakini küçültmeden tartışıldığı,
...insanların ve sınırların saygı gördüğü

bir aile olma yolunda destekler.

Güçlü Anne-Babalar – Güçlü Çocuklar

...ebeveynlerin özgüvenlerini artırmayı,
...ailenin kendisi için önemli değerleri netleştirmeyi,
...görüş bildirme, sınır koyma ve dinleme yeteneğini geliştirmeyi amaçlar.

-
[İlisikteki linkten broşür ve başvuru formunu indirebilirsiniz.](#)

Kurs Planı

Ebeveyn kursu, toplam sekiz kurs birimini kapsar. Bir seferde tümü veya **Temel Kurs** ve **İleri Kurs** olarak dörder günlük bölünmüş sunulur. Grup büyüklüğü genellikle 8 ile 16 kişi arasındadır. **Türk aileleri için özel olarak TÜRKÇE sunulan** kursumuzun katılımcıları, kurslarımızda psikolojik teori bilgileri edinirler, pratik uygulamalarla, grup çalışmasıyla yeni öğrenilen bilgileri kullanmayı denerler, diğer ebeveynlerle kendi tecrübelerini paylaşabilirler ve öğrendiklerini haftalık ödevlerle gündelik hayatta uygularlar. Özel olarak bu kurs için yetiştirilmiş ve sertifikalı kurs eğitmeni, aileleri temelden değiştirmek değil, tam tersi onları kendi tarzlarıyla mutlu bir aile olmaları için desteklemek amacındadır. Kurslar, çocukları yaklaşık 2 ile 12 arasındaki farklı yaşlarda olan anne ve babalara yöneliktir. Bu ebeveyn kursu, terapi amaçlı değildir.

-
[Aktuel Kurslar](#)