



Ebeveyn Kursu

Alman Çocukları Koruma Birliği'nin geliştirdiği «Güçlü Anne-Babalar – Güçlü Çocuklar» (Starke Eltern – Starke Kinder®) ebeveyn kursu, kamu yararına çalışan İsviçre Çocukları Koruma Vakfı'nın bir hizmetidir. İsviçre genelinde uzmanlık birimi olarak görev yapan Çocukları Koruma Vakfı, tüm çocukların korunmuş, insan onuruna uygun ve her türlü şiddetten uzak bir ortamda büyüme imkânına sahip olmaları, çocukların haklarına saygı gösterilmesi ve her çocuğun kişisel dokunulmazlığının korunması için çalışmaktadır.

www.kinderschutz.ch

Güçlü Anne-Babalar – Güçlü Çocuklar® Çocuklarla daha neşeli bir yaşam

[Anne ve babalara bilgiler](#)

Anne-baba olmak büyük bir görevdir

Anne ve baba olmak, hayata güzellik ve zenginlik katan, tatmin edici bir görevdir. Fakat bir anne-baba olarak tabii ki kavgalar ve kapı çarpmalarla sonuçlanan durumlarla da karşı karşıya kalmanız kaçınılmazdır. Örneğin, bininci defa oğlunuzdan ayakkabılarını dolaba kaldırmasını istediğiniz veya kızınıza daha çabuk giyinmesini söylemek zorunda kaldığınız zaman. Bu gibi durumlarda anne-baba olarak elbette sinirleniriz ve moralimiz bozulur. Çocuklarımız ise «Niye beni anlamıyorlar, neden bana beklediğim gibi davranmıyorlar» düşüncesine kapılabilirler.

Siz de çocuk yetiştirmenin kritik anlarında kendinizi anne veya baba olarak güvensiz hissediyor musunuz? Başka ailelerde her şeyin çok daha kolay olduğunu mu düşünüyorsunuz? Önem verdiğiniz bazı değer ve kurallara aileniz içinde daha fazla önem verilmesini mi arzu ediyorsunuz? Aile hayatınızın daha az stresli olmasını mı istiyorsunuz?

«Güçlü Anne-Babalar – Güçlü Çocuklar» (Starke Eltern – Starke Kinder®) ebeveyn kursu, çocuk yetiştirme konusunda özgüveninizin artmasına ve daha huzurlu bir aile ortamına sahip olmanıza yardımcı olacaktır.

«Güçlü Anne-Babalar – Güçlü Çocuklar» nedir?

«Güçlü Anne-Babalar – Güçlü Çocuklar» kursu, sizi aile yaşamınızın daha mutlu ve daha az stresli olması yolunda destekleyecektir. «Her aile eşsiz bir yapıya sahiptir» düşüncesi üzerine kurulu olan kursumuz, şimdiye kadarki davranış tarzlarınız konusunda kendinizi sorgulamanıza ve gerek kendiniz gerekse aileniz için daha olumlu bir tutum geliştirmenize yardım edecektir.

«Güçlü Anne-Babalar – Güçlü Çocuklar» kursu, anne ve babaların çocuk yetiştirme konusundaki özgüvenini artırır, aile içi iletişimin kolaylaşmasını sağlar ve başka ebeveynlerle fikir alışverişi yapma fırsatı sunar. Kursumuz farklı yaş gruplarına ait çocukların ebeveynleri için uygundur.

«Güçlü Anne-Babalar – Güçlü Çocuklar» kursu, rehber eğitim modelinin üst üste kurulu olan beş basamağına dayalıdır:

1. Aile içinde geçerli olan değerleri ve çocuk yetiştirme hedeflerini açıkça dile getirerek belirlemek
2. Anne ve babanın çocuk yetiştiren birey olarak kimlik bilincini pekiştirmek
3. Çocuğun gelişiminin desteklenmesi için anne ve babanın özgüvenini arttırmak
4. Aile bireyleri arasındaki iletişimi iyileştirmek
5. Aile içinde var olan sorunları fark etmek, dile getirmek ve birlikte çözmek



«Güçlü Anne-Babalar – Güçlü Çocuklar» kursu siz ebeveynleri,
> tüm aile bireylerinin severek yaşadığı,
> yapıcı tartışmaların yaşandığı ve,
> karşdakine ve sınırlara saygı duyan bir aile olma yolunda destekleyecektir.

«Güçlü Anne-Babalar – Güçlü Çocuklar» kursunun amacı,
> anne ve baba olarak özgüveninizi arttırmak,
> aileniz için önem taşıyan değerleri açığa çıkarmanızı sağlamak,
> konuşarak anlaşma, sınır koyma ve çocuğunuzu dinleme yeteneğinizi geliştirmektir.

8 ile 12 arası kurs biriminden oluşan ve Almanca, Fransızca ve Türkçe dillerinde verilen ebeveyn kursu ya tümü aralıksız olarak ya da «Temel Kurs» ve «İleri Kurs» olmak üzere iki bölüm art arda düzenlenir.

Kursu tamamlamış olan anne ve babalar, kurs içinde edinebildikleri bilgiler sayesinde daha sorunsuz bir aile hayatı yaşamaya

başladıklarını ve çocukları ile olan ilişkilerinin güçlendiğini bildirmektedir.

Daha fazla bilgi için

«Güçlü Anne-Babalar – Güçlü Çocuklar» ebeveyn kursu ile ilgili daha fazla bilgi ve yaşadığınız bölgede yakında düzenlenecek olan kurslara ilişkin detaylar için bakınız: www.starkeeltern-starkekinder.ch