



Der vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelte Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® ist ein Angebot der gemeinnützigen Stiftung Kinderschutz Schweiz. Sie setzt sich als Fachstelle schweizweit dafür ein, dass alle Kinder in Schutz und Würde gewaltfrei aufwachsen können, dass ihre Rechte gewahrt werden und ihre Integrität geschützt wird.

## Starke Eltern – Starke Kinder® Schweiz **Schulung für Elternkursleitende 2019**

Olten, 18./19. Okt. und 8./9. November 2019

## Informationen zum Elternkurs

Starke Eltern – Starke Kinder® hilft Müttern und Vätern sich in ihrer Erziehungsaufgabe sicherer zu fühlen und die Atmosphäre in der Familie zu verbessern. Starke Eltern – Starke Kinder® vermittelt das Modell der anleitenden Erziehung in fünf aufeinander aufbauenden Stufen:

1. Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie klären
2. Identität als Erziehende festigen
3. Selbstvertrauen stärken zur Unterstützung der kindlichen Entwicklung
4. Kommunikation in der Familie verbessern
5. Probleme erkennen, ansprechen und lösen

Diese Inhalte werden im Elternkurs in einer Kombination aus Theorie und Selbsterfahrung vermittelt. Viele Übungen und Wochenaufgaben helfen dabei, veränderte Einstellungen im Verhalten umzusetzen und in Alltagssituationen zu festigen. Starke Eltern – Starke Kinder® bietet keine fertigen Rezepte, sondern hilft, das Handeln zu reflektieren und eine gute Grundhaltung zu entwickeln. Der Kurs stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erziehende, erleichtert das Gespräch in der Familie und bietet Austausch mit anderen Eltern. Der Kurs ist für Eltern von Kindern unterschiedlichen Alters geeignet. Für Grosseltern und für pädagogische Fachpersonen sowie für Eltern von Kleinkindern und Teenagern gibt es spezielle Angebote.

Der Elternkurs umfasst acht bis zwölf Kurseinheiten mit insgesamt mindestens 16 Stunden. Der Wert und die Wirkung des Kurses hängen wesentlich von der Haltung der Kursleitung ab. Sie ist geprägt von Respekt, Vertrauen und Anerkennung. Ausgangspunkt sind immer die positiven Erziehungsleistungen der Eltern, die gestärkt werden sollen. Die Kursleitung hat eine Vorbildfunktion für die Eltern, die auch darin deutlich wird, dass sie nicht sofort Antworten auf alle Probleme hat, sondern Hilfestellungen zur Lösung bietet. Der Elternkurs ist keine Therapiegruppe. Eltern werden ermutigt, sich bei Bedarf Unterstützung bei Beratungsstellen zu suchen.

## Schulung der Elternkursleitenden

In der viertägigen Schulung wird der Kursinhalt exemplarisch durchgearbeitet. Zwischen den beiden Ausbildungsblöcken hilft eine Aufgabenstellung, sich mit dem Kurskonzept vertraut zu machen. Wer sich anschliessend zertifizieren lassen will, verpflichtet sich mit einer verbindlichen Erklärung, die Prinzipien von Starke Eltern – Starke Kinder® anzuerkennen und anzuwenden. Das Kurshandbuch kann nur in Verbindung mit einer Schulung erworben werden. Es enthält umfassendes Material für die Durchführung des Kurses. Aktive und passive Elternkursleitende entrichten einen Jahresbeitrag von CHF 150.-; die aktiven Kursleitenden nehmen zusätzlich jährlich an einer SESK-Weiterbildung oder einem Erfahrungsaustausch teil.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

### Aufnahmebedingungen

- Pädagogische, soziale oder psychologische Aus- und Weiterbildung sowie Erfahrungen in der Elternarbeit
  - Ausbildung und Erfahrung als Eltern- und Erwachsenenbildner/in
  - SVEB 1 oder eidg. Fachausweis Ausbilder/in wünschenswert
- Eine vorgängige Teilnahme an einem Starke Eltern – Starke Kinder® Elternkurs wird sehr empfohlen.

### Ausbildungsdaten

18./19. Oktober und 8./9. November 2019

### Anzahl Teilnehmende

Ausbildungsgruppe: mind. 8, max. 16 Personen

### Leitung

Andreas Manig (Multiplikatorentrainer DKSB)  
Irma Bachmann (Multiplikatorentrainerin DKSB)

### Kosten

Schulung (4 Tage, 27 Stunden)	CHF 1'350.-
Kurshandbuch	CHF 150.-

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mit dem Anmeldeformular (unter [www.starkeeltern-starkekinder.ch](http://www.starkeeltern-starkekinder.ch)). Die Anmeldefrist endet 4 Wochen vor Schulungsbeginn. Bei Abmeldungen bis zum Anmeldeschluss werden CHF 100.- als Unkostenbeitrag verrechnet. Anschliessend wird das Kursgeld in Rechnung gestellt.